

INHOUDSOPGAVE

Wat is anorexia?	13
Wat is gezinsgerichte behandeling (FBT)?	19
FBT is het recept om je kind beter te maken	23
De ziekte onderscheiden van je gezonde kind	25
Jullie behandelteam	27
Je kind (extra) laten eten	31
Eten is medicijn	39
Voorbeelden van maaltijdplannen en tussendoortjes	51
Gedachten van een ouder over de pijn en moeite om hun kind te laten eten	55
Bijkomend zorgwekkend gedrag dat gewichtstoename belemmert	57
Op één lijn zitten	59
Hoe moet ik reageren op mijn kind?	67
Hoe ga ik om met het lijden van mijn kind?	71
Gedachten van ouders over afleidingstechnieken tijdens het eten van maaltijden en tussendoortjes	77
Eenvoudige tips om je kind te helpen met zijn angst om te gaan	79

Aanbevolen literatuur voor ouders	81
Referenties	83
Dankwoord	85
Over de auteur	87